



### LA DEFENSA CIVIL

Es un conjunto de organismos encargados, a nivel de todo el país, de proteger a la población de los daños que podrían ocasionarles los desastres causados por la naturaleza o por las personas.

Defensa civil desarrolla dos tipos de programa:

- PROGRAMA DE PREVENCIÓN.** Estudia con anticipación todas las formas de evitar al máximo, los daños personales y materiales que pueden provocar los desastres. Organiza simulacros y planes de acción para cuando sucedan los siniestros.
- PROGRAMA DE EMERGENCIA.** Aplica todas las medidas previstas en los planes de acción cuando se ha dado el desastre, procurando ayudar a los damnificados y tratando de evitar el caos y el pánico de la población.



### LOS DESASTRES

- DESASTRES NATURALES.** En nuestro país los más comunes son: Terremotos, huaicos, inundaciones, sequías y maremotos.

- b. **DESASTRES PROVOCADOS.** Los más comunes son: guerras, accidentes de tránsito de gran magnitud, contaminación ambiental, depredación de la naturaleza y epidemias.

## **MEDIDAS A TOMAR EN CASO DE DESASTRES**

### **FRENTE A SISMOS:**

A los movimientos de la corteza terrestre, cuando son leves, los llamados temblores; pero cuando son violentos, terremotos. Las acciones a tomar son:

#### **Antes del sismo:**

- \* Evaluar el estado del inmueble para determinar los sitios más seguros.
- \* Establecer el rumbo que debe seguirse durante la evacuación.
- \* Determinar en la parte exterior, los sitios de seguridad, especialmente los espacios abiertos, como parques, plazuelas.
- \* Realizar simulacros de evacuación.
- \* Contar con linternas de pilas, por si el movimiento telúrico sucede en horas de la noche.

#### **Durante el sismo:**

- \* Mantener la calma.
- \* Seguir el rumbo establecido para la evacuación.
- \* Mantenerse en los sitios de seguridad.
- \* Ayudar a los niños, ancianos, enfermos y nerviosos, localizándolos antes de realizar la evacuación.
- \* Alejarse de las ventanas, balcones y otros lugares de donde pueden caer vidrios u otros objetos.
- \* Evitar los ascensores.

#### **Después del sismo:**

- \* Conservar la calma.
- \* Ayudar, en lo que sea posible, a retirar los escombros y a evacuar a quienes quedaron en los inmuebles o atrapados en los escombros.
- \* Procurar que las vías de comunicación estén expeditas para el tránsito.
- \* Cuidarse de los cables eléctricos descolgados.
- \* No ingresar a casa o edificios en peligro de derrumbarse.
- \* Obedecer las órdenes de emergencia de las autoridades.

## **FRENTE A LOS INCENDIOS:**

### **Medidas de precaución:**

- \* Señalar los diferentes rumbos de evacuación que tendría que seguirse, según el lugar donde probablemente se origine el incendio.
- \* Realizar diversos simulacros de evacuación.
- \* No jugar con fósforos ni permitir que otros lo hagan.
- \* Guardar materiales combustibles en lugares seguros.
- \* Colocar los envases de aerosol, llamados "spray", lejos del fuego.
- \* Tener el sistema eléctrico sin desperfectos; no debe haber enchufes malogrados o cables pelados.
- \* Desconectar los aparatos eléctricos después de su uso.
- \* Colocar la plancha en su soporte de metal.
- \* Tener una linterna de pilas.

### **Durante el incendio:**

- \* Llamar a los bomberos inmediatamente de detectado el siniestro.
- \* Mantener la calma.
- \* Combatir el fuego, teniendo cuidado de no quedar atrapado.
- \* No estorbar a los bomberos cuando lleguen a combatir el incendio.
- \* Si el humo sofocara, tirarse al suelo y cubrirse la boca y nariz con pañuelo o trapo mojado.
- \* Si se prendiera la ropa, tenderse en el suelo y rodar hasta que otra persona apague el fuego con manta o frazada gruesa.

## **FRENTE A INUNDACIONES:**

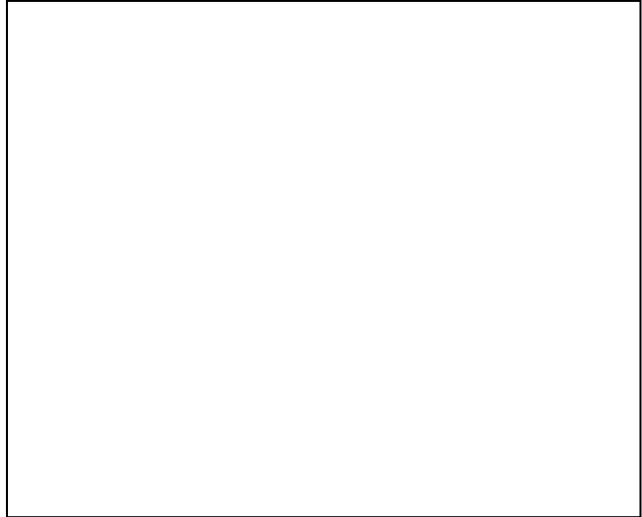
### **Medidas de precaución:**

- \* Construir las viviendas en lugares no inundables. Si así fuera, tener en casa sacos de arena, troncos o maderas.
- \* Reservar, siempre, alimentos que requieren poco cocimiento o no lo necesiten. En todo caso, guardar conservas en lugares frescos.
- \* Mantener, en lugar seguro, un radio y una linterna de pilas.
- \* Señalar el posible rumbo de evacuación para llegar a los lugares no inundables.

**Practica Calificada**

Nombre: ..... Grado:  
.....

**I. Dibujar un desastre provocado por el hombre y otro por la naturaleza.**



**II. Marca la respuesta correcta:**

1. Olas generadas por un terremoto submarino:
  - A. Terremoto
  - B. Inundación
  - C. Tsunami
  - D. Sismo
  - E. Deslizamiento.
2. Vibraciones producidas por la corteza terrestre de gran escala:
  - A. Terremoto
  - B. Inundación
  - C. Deslizamiento
  - D. Sismo
  - E. Maremoto
3. Norma que se debe aplicar ante de un sismo.
  - A. Ubicarse en zonas de seguridad.
  - B. Realizar simulacros.
  - C. Nombrar delegados de Defensa Civil.
  - D. B y C.
  - E. Evacuar el área.
4. Durante un sismo no debemos:
  - A. Ponernos nerviosos.
  - B. Ubicarnos en zonas de seguridad.
  - C. Correr y gritar.
  - D. A y C
  - E. Realizar simulacros.
5. Inmensas masas de lodo que se deslizan a través de los cerros.
  - A. Inundaciones
  - B. Terremoto
  - C. Sismo
  - D. Maremoto
  - E. Huayco
6. Después de un sismo debemos:
  - A. Realizar simulacros.
  - B. Apoyar labores de búsqueda y rescate.
  - C. Ubicarnos en zonas de seguridad.
  - D. Ponernos nerviosos.

**III. Completa el cuadro:**

Antes de un sismo	Durante un sismo

Después de un sismo