



### LOS MÚSCULOS

Los músculos son formaciones blandas y elásticas que nos permiten realizar movimientos.

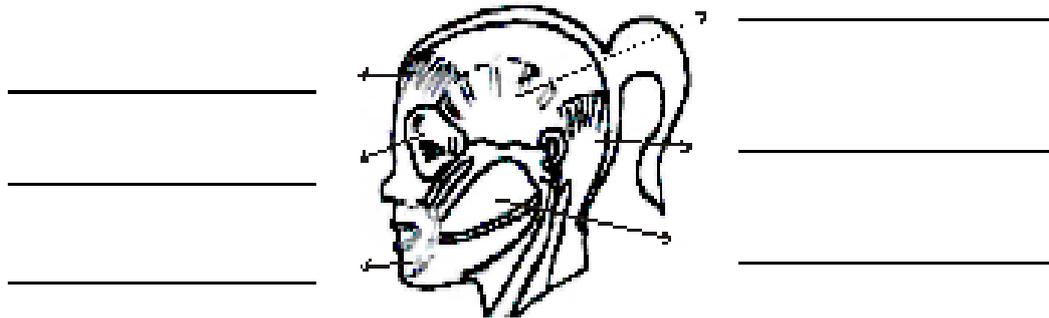
Los músculos se encuentran debajo de la piel y recubren los huesos. Le dan forma a nuestro cuerpo y al contraerse y extenderse originan sus movimientos.

#### A. Los Músculos de la Cabeza

Los principales músculos que tenemos en la cabeza son: el frontal, el orbicular de los ojos, el orbicular de la boca, el masetero, temporal y occipital.

#### Ejercicio

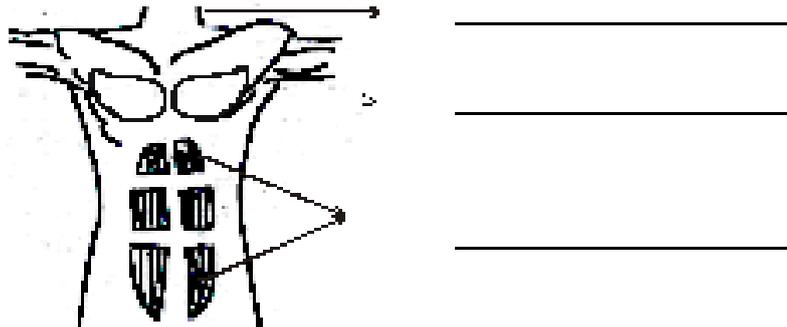
Coloca el nombre de cada músculo y luego pinta.



#### B. Los músculos del tórax

Entre los principales músculos del tórax tenemos: los pectorales, situados en la parte superior y los trapecios que se encuentra en la parte posterior, así mismo encontramos los músculos del abdomen.

\* Escribe el nombre de los músculos

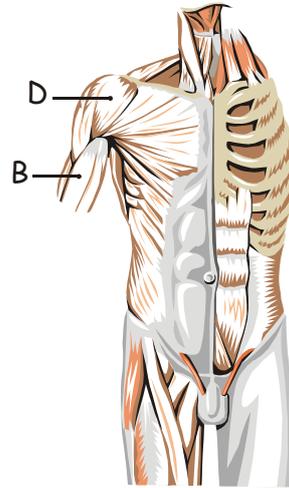


**C. Los músculos de las Extremidades Superiores**

En las extremidades superiores tenemos el deltoides, el bíceps y el tríceps que se ubica en la parte interna del brazo.

\* Pinta según se te indique.

- Deltoides -> Rojo
- Tríceps -> Verde
- Bíceps -> Amarillo

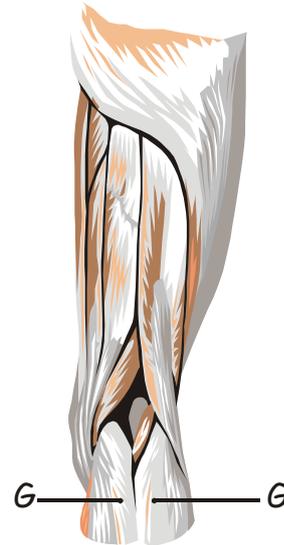
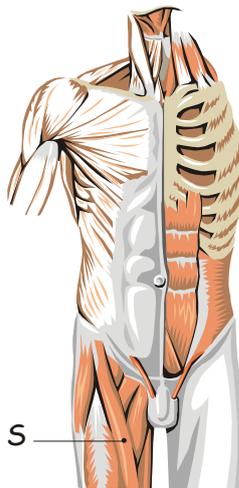


**D. Los músculos de las Extremidades Inferiores**

Entre los principales se encuentran los glúteos, los gemelos y el sartorio.

\* Pinta según se te indique.

- Glúteos -> Azul
- Gemelos -> Rojo
- Sartorio -> Amarillo



# ACTIVIDADES

G	A	M	B	M	A	S	E	T	E	R	O	C	D	E	D	F	B	A
L	G	U	H	I	B	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	E	S	I	O
U	A	S	A	J	A	I	J	A	S	A	N	G	R	E	L	A	C	P
T	B	C	C	E	P	S	T	A	L	I	P	O	N	M	T	B	E	Q
E	C	U	K	L	M	Y	Z	B	T	N	A	G	A	I	O	C	P	R
O	D	L	M	P	E	C	T	O	R	A	L	E	S	S	I	D	S	S
S	E	O	P	Q	N	J	K	C	A	B	C	M	O	A	D	E	A	T
A	O	S	R	S	T	U	H	D	P	U	M	E	O	P	E	F	G	U
T	R	I	C	E	P	S	I	E	E	T	S	L	Z	T	S	H	I	V
E	F	A	B	C	D	F	G	H	C	U	R	O	P	K	J	J	K	W
G	E	M	E	L	O	S	K	L	I	M	Z	S	Q	O	I	L	M	Z
A	B	A	C	D	E	I	J	K	O	S	A	R	T	O	R	I	O	O

**Encuentra los principales músculos:**

- |   |                   |   |                  |   |
|---|-------------------|---|------------------|---|
| - | <i>Pectorales</i> | - | <i>Deltoides</i> | - |
|   | <i>Músculos</i>   |   |                  |   |
| - | <i>Tríceps</i>    | - | <i>Masetero</i>  | - |
|   | <i>Gemelos</i>    |   |                  |   |
| - | <i>Bíceps</i>     | - | <i>Glúteos</i>   | - |
|   | <i>Sartorio</i>   |   |                  |   |

**RECUERDA:**

**El Esqueleto**  
*Dentro de nuestro cuerpo tenemos muchos huesos que forman el esqueleto y sirven para sostenerlo.*



**Los Músculos**  
*Los músculos se encuentran debajo de nuestra piel y recubren los huesos.*

**RESPONDE SI O NO**

*El esqueleto está recubierto sólo de piel ...*

*El esqueleto está formado por muchos huesos ...*

*La piel recubre a los músculos ...*

*Si no tuviéramos esqueleto podríamos estar parados ...*

*Nuestro cuerpo está formado por el esqueleto, músculos y piel ...*

<input type="checkbox"/>

**¿Sabías que?**  
*El corazón es un músculo involuntario que se contrae más de 300 millones de veces durante toda tu vida.*

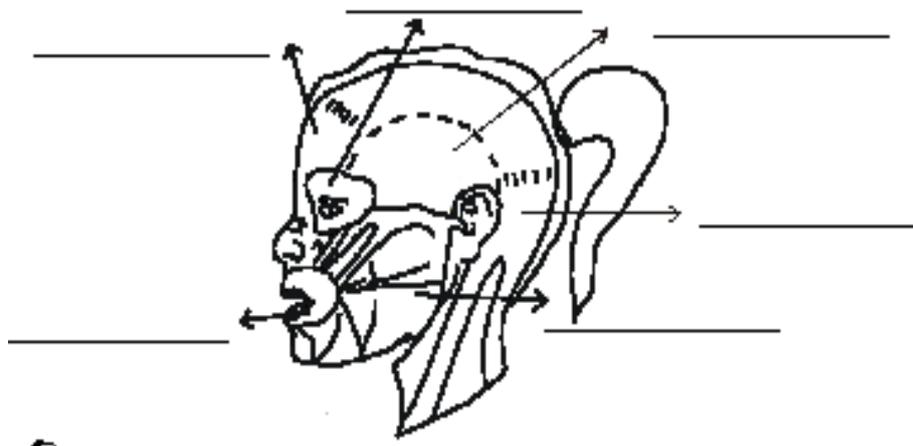
**¿Sabías que?**  
*Los insectos tienen músculos poderosos que permiten mover sus alas.*

**Busca las siguientes palabras y enciérralas con diferente color.**

- Esqueleto
- Húmero
- Tórax
- 
- Cráneo
- Tibia
- Fémur
- Cara
- 
- Articulación
- Cúbito
- Columna
- Radio

F	E	S	Q	U	E	L	E	T	O	H	D
O	P	K	L	M	U	R	F	O	L	U	N
M	E	N	R	A	A	G	O	R	T	M	S
C	R	G	A	R	N	N	U	A	I	E	D
R	O	N	D	A	M	A	F	X	B	R	O
A	R	T	I	C	U	L	A	C	I	O	N
N	E	E	O	U	L	A	M	T	A	V	D
E	J	M	U	R	O	F	E	M	U	R	A
O	P	K	B	S	C	U	B	I	T	O	R

**Escribe los músculos de la cabeza:**

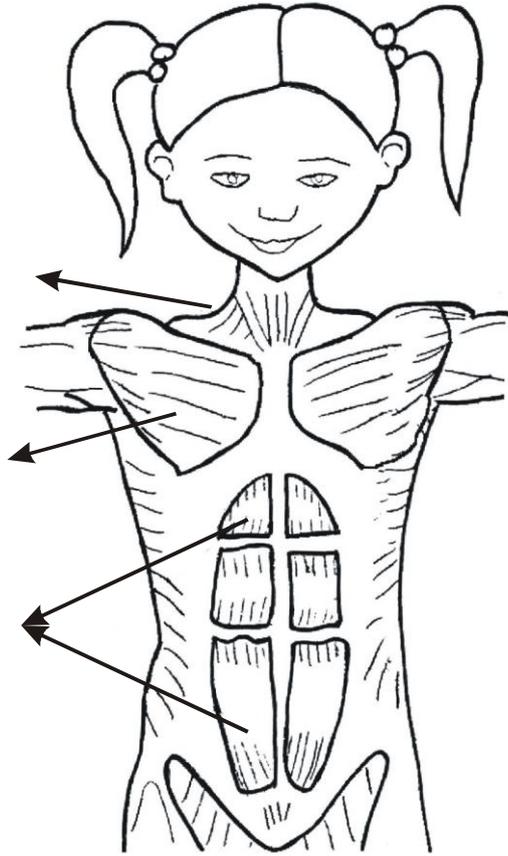


Escribe el nombre de los músculos del tórax:

---

---

---



\* **Responde:**

*¿Qué son los músculos?*

---

---

*¿Para qué sirven los músculos?*

---

\* **Actividades:**

*Busca en el diccionario el significado de las siguientes palabras, escribe en tu cuaderno y estúdialas para la siguiente clase.*

- Extender - Tórax - Orbicular - Glúteos