



EL VALOR DE LA RESPONSABILIDAD

VALORES Y LIDERASGO

1. **Completemos el siguiente texto.**

Por el hecho de vivir en _____, crecemos y nos _____ sobre la base de _____ comunes, como la _____ y el bienestar. Las libertades de que gozamos van acompañadas de los _____ que desde _____ vamos asumiendo a través de la _____. Desde la más _____ tarea hasta la más compleja, todas tienen su _____ y de la _____ con que la hagamos depende que sean _____ para nosotros y para los que nos _____. Cuando somos _____ logramos algo muy preciado: la _____ en nosotros mismos y la que nos otorgan los _____.

La _____ es la _____ acerca de las _____ de todo lo que hacemos o dejamos de hacer.

2. **Pinta a nuestro amiguito, a veces a él le resulta difícil ser responsable porque no sabe cómo, ayudémoslo pintando las frases de amarillo los que son responsables y de azul las que no sean.**

Actuamos con responsabilidad cuando sabemos lo que hay que hacer y ...
... hacemos por propia decisión.
... buscamos excusas para no hacerlo.
... lo hacemos de mala gana protestando.
... lo hacemos ante la exigencia de los demás.
... lo hacemos para nuestra propia satisfacción.
... lo hacemos lo mejor posible, aunque nos demande gran esfuerzo.
... lo dejamos para otro momento (que puede no llegar nunca)
... lo intentamos pero renunciamos ante la menor dificultad.
... esperamos a que otros lo hagan por nosotros.
... lo hacemos sólo si es para nuestro propio beneficio.

3. **Pinta del mismo color las frases que tengan sentido el valor de la responsabilidad.**

Las pequeñas responsabilidades	Sentirse responsable frente a los demás.
La vida en todas sus formas ...	es el mejor premio para una actuación responsable.
Ser responsable es medir ...	benefician a todos
El amor a la vida propia y de los demás...	nos prepara para asumir otras mayores.
Si somos responsables nos hacemos ...	empieza por su cuidado
Las actitudes responsables...	Las consecuencias de nuestros actos para evitar todo daño.
La satisfacción del deber cumplido.	es también nuestra responsabilidad
La solidaridad es una forma de...	acreedores a la confianza de los demás.

4. **Ahora escríbelos para que siempre los recuerdes:**

- a. _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____
- e. _____
- f. _____
- g. _____
- h. _____

5. **TAREA: Después de escuchar la lectura escribe 3 acciones que te parecían irresponsables en VILLA NILOCA.**

- _____
- _____
- _____

QUERIÉNDONOS MÁS

*La autoestima es la Valoración
generalmente positiva de uno
mismo*

1. Completa la definición eligiendo las palabras correctas:

La suma de pensamientos y emociones que manejamos sobre nosotros mismos es lo que llamamos AUTOESTIMA.
Lo ideal es mantenerla siempre _____ (alta/ baja)
en pocas palabras, queremos _____ (poco/mucho)
cuanto _____ (más / menos) nos amemos
mejores serán nuestras relaciones con los demás.
Quienes tienen una Autoestima _____
(saludable / baja) son capaces de alcanzar metas mas
altas, ya que _____ (no/sí)
temen equivocarse. Si fracasan en algo,
_____ (nunca/siempre) extraen alguna
enseñanza, ya que no se juzgan por sus éxitos: saben que valen por
lo que son.

2. Piensa y Contesta:

Soy importante porque:

3. Cuando no nos queremos lo suficiente ...

Las personas con baja autoestima
no se atreven a emprender retos
o tomar decisiones y, por lo tanto,
se pierden de experiencias interesantes.
Cuando alguien hace un juicio negativo
sobre ella se deprimen y de inmediato
piensan que valen poco.

4. A trabajar !

Elabora un acróstico. Escribe tu nombre en forma vertical y elige cualidades positivas que te caractericen.

Actividad

1. En grupo, conversen respondiendo las preguntas:
a) ¿Por qué es importante el diálogo?

YO HAGO COSAS IMPORTANTES

1. ¿Crees que vales por lo que eres?

Por qué

2. Si te esfuerzas lograrás lo que quieres.

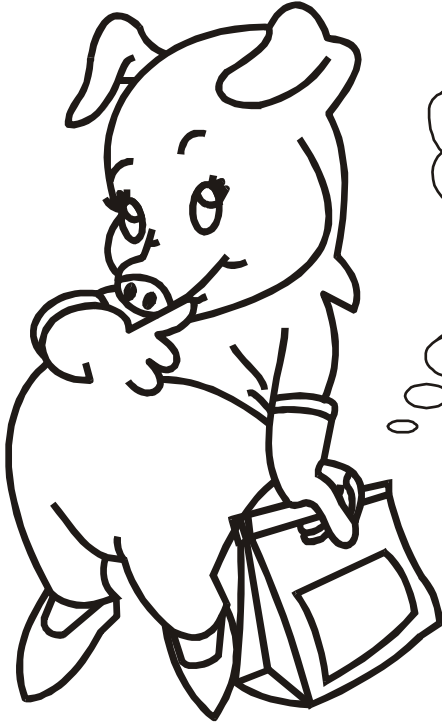
Por que

3. Si pides ayuda podrás

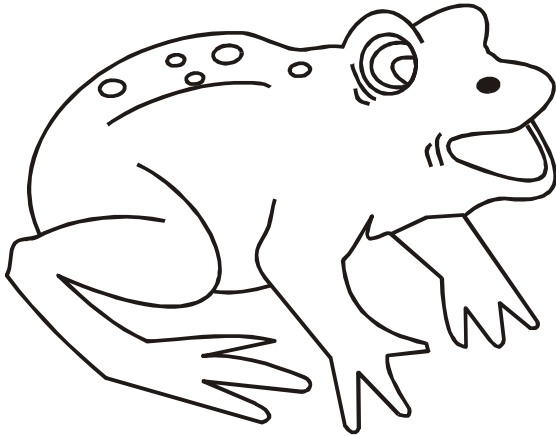
4. ¿Crees que puedes mejorar?

Por que

Pintame



*Piensa en lo siguiente:
Tienes que valorarte, ser
independiente, ser
asertivo, sentirse
orgulloso y aceptarte
TI MISMO*



*El ser reconocido por los
demás da una sensación de
seguridad. Es importante que
te felicites a ti mismo y aprendas
a distinguir tus cosas buenas
de las menos buenas*

¿Cómo te sientes tú cuando? (une con una flecha)

Feliz Me doy cuenta que he hecho algo bien

Animado Alguien me ha felicitado.

Supercontento Me han dicho que estoy guapo

Ilusionado Me dicen que seré su amigo (a)

Alegre Yo elogio a mi amigo/a

VALORES Y LIDERASGO

Escribe alguna cosa bonita que pienses sobre ti mismo/a

Escribe alguna cosa bonita que tu amigo piense o diga sobre TI.
