



### ALIMENTO MI AUTOESTIMA

Piensa bien, lee y completa las siguientes oraciones:

Me siento bien cuando:

---

---

A mi me quieren porque :

---

---

Una cosa que me alegra es:

---

---

Me divierto cuando:

---

---

La persona que más me quiere es :

---

---

Me siento tranquilo(a) cuando:

---

---

Para elevar mi autoestima me ayudaría:

---

---